

VODENE KOZICE (VARIČELE)

- Vrlo su zarazna virusna bolest koja se očituje jakim svrbežom i osipom po koži u obliku malih plosnatih ili uzdignutih mjehurića ispunjenih tekućinom, koji pucaju i stvaraju krastice sa karakterističnim osipom
- Bolest se najčešće javlja u epidemijama, u zimu i rano proljeće, pogotovo u vrtićima i školama
- šire se zrakom u kapljicama koje sadrže virus varicella zoster



Kako se prenose vodene kozice?

- Vodene kozice se prenose kapljičnim putem u izravnom kontaktu sa zaraženom osobom, ali i preko predmeta kontaminiranih kapljicama zaražene osobe.
- Bolesnik s vodenim kozicama je zarazan dan dva prije pojave osipa, i to traje dok se zadnje kraste potpuno ne posuše



Mogu li se javiti komplikacije?

- Komplikacije bolesti mogu biti raznolike i uglavnom su uzrokovane nezgodnim mjestom osipa ili naknadno pridruženom bakterijskom infekcijom (sekundarna infekcija mjehurića stafilokokom ili streptokokom)

Kako prepoznati vodene kozice?

- Bolest obično počinje povišenom temperaturom, malaksalošću i gubitkom apetita, a zatim se pojavljuje osip u obliku sitnih crvenih točkica, koji se pretvaraju u mjehuriće ispunjene tekućinom
- Osip izaziva svrbež
- Može se javiti po cijelom tijelu

Kako se liječe vodene kozice?

- Nekomplicirani oblici bolesti se uglavnom liječe simptomatski (mirovanje, snižavanje tjelesne temperature, održavanje higijene).
- Da bi se smanjila mogućnost nastanka sekundarne infekcije mjehurića, potrebno je pridržavati se određenih pravila – oboljelo dijete treba redovito kupati i održavati mu ruke, odjeću i posteljinu čistima.
- Svrbež pogoršavaju vrućina i znoj. Za olakšavanje svrbeža bilo bi najbolje koristiti neke pripravke koji se nanose lokalno i koji neće naškoditi ionako osjetljivoj i tankoj dječjoj koži.
- Kao jedan od vrlo zanimljivih sastojaka pripravaka sve češće se spominje zob jer ima dermoprotektivno, protuupalno i umirujuće



Može li se spriječiti oboljevanje od vodenih kozica?

- Bolest se može spriječiti izolacijom oboljelih, dezinfekcijom predmeta, izbjegavanjem kontakta no najučinkovitija preventivna mjera je **cijepljenje**.