

GRIPA (influenca)



Tko sam ja?

Gripa je sezonska bolest čiji dolazak svake godine iščekujemo dolaskom hladnijih dana i boravkom više vremena u zatvorenim prostorima. Zarazna je bolest uzrokovana virusima **influenza A,B,C**.

Prenosi se kapljično, bliskim kontaktom i preko zaraženih predmeta. Brzo se širi i prenosi među ljudima.

Za razliku od drugih virusnih infekcija dišnog sustava, **simptomi gripe** počinju naglo visokom temperaturom, jakim glavoboljom i bolovima u mišićima. Nakon 2- 3 dana mogu se javiti respiratorni simptomi: suhi kašalj, grlobolja, otežano disanje na nos. Kod male djece bolest je često praćena mučninom, proljevom i povraćanjem.



Osnovno načelo liječenja je mirovanje, pojačani unos tekućine, lijekovi za snižavanje temperature.

Mjere za **sprečavanje zaraze gripom** uključuju često pranje ruku, redovito provjetravanje prostora, boravak na svježem zraku, zdrava prehrana s puno voća i povrća.



Molimo Vas da odgojitelje ili zdravstvenu voditeljicu obavijestite ako vaše dijete oboli od gripe kako bismo mogli poduzeti daljnje korake u sprječavanju širenja bolesti. Pri povratku u vrtić, molimo **Vas da donesete liječničku potvrdu** iz koje se vidi da dijete može pohađati kolektiv.



Zdravstvena voditeljica: Patricija Vinko Goričanec, bacc.med.tech.