

Jelovnik (listopad)

DATUM	DORUČAK	MEĐUOBROK	RUČAK	UŽINA	ALERGENI
01.10.2026. ČETVRTAK	Kukuruzne pahuljice, mlijeko 289 kcal	Svježe voće 65 kcal	Varivo od svježeg kupusa sa svinjetinom, polubijeli kruh, zlevenka 620 kcal	Lino lada, polubijeli kruh 267,6 kcal	gluten, mlijeko, jaja
02.10.2026. PETAK	Pašteta, polubijeli kruh, voćni čaj 249,1 kcal	Svježe voće 65 kcal	Zafrigna juha, oslić u kukuruznom brašnu, krumpir na maslacu 553 kcal	Piškote, jabuka 151,2 kcal	gluten, mlijeko, jaja
05.10.2026. PONEDJELJAK	Čokolino, mlijeko 382,7 kcal	Svježe voće 65 kcal	Varivo od mahuna sa piletinom, polubijeli kruh, čokoladne kocke sa višnjama	Margo, polubijeli kruh 258,6 kcal	mlijeko, jaja, gluten
06.10.2026. UTORAK	Kajgana, polubijeli kruh, čaj	Svježe voće 65 kcal	Krem juha od brokule, rizi-bizi s piletinom, cikla 475 kcal	Voćni jogurt, čajni kolutići 282 kcal	gluten, mlijeko, jaja
07.10.2026. SRIJEDA	Kukuruzni kruh, sirni namaz, voćni čaj 168,3 kcal	Svježe voće 65 kcal	Zafrigana juha, svinjski paprikaš, palenta, kupus salata 576 kcal	Piškote, kompot 164,5kcal	gluten, mlijeko, jaja
08.10.2026. ČETVRTAK	Klupić, jogurt 308 kcal	Svježe voće 65 kcal	Varivo od poriluka sa piletinom, polubijeli kruh, banana 540 kcal	Pašteta, polubijeli kruh 238 kcal	gluten, mlijeko, jaja
09.10.2026. PETAK	Raženi kruh, topljeni sir, voćni čaj 260 kcal	Svježe voće 65 kcal	Umak od špinata, kuhana junetina, pire krumpir 476 kcal	Kolač od pudinga 170,8 kcal	gluten, mlijeko, jaja
12.10.2026. PONEDJELJAK	Gris sa čokoladom 308 kcal	Svježe voće 65 kcal	Juha od gljiva, šarena tjestenina sa tunom i kukuruzom, cikla 515 kcal	Margo, polubijeli kruh 258,6 kcal	gluten, mlijeko, jaja, tuna

13.10.2026. UTORAK	Svježi sir sa vrhnjem, polubijeli kruh, čaj 225,3 kcal	Svježe voće 65 kcal	Krem juha od povrća , pečena piletina, dinstana riža, cikla 526 kcal	Jabuka, keks 167,8 kcal	gluten, mlijeko, jaja
14.10.2026. SRIJEDA	Žemljica, margo, kakao 368 kcal	Svježe voće 65 kcal	Fišana paprika, pire krumpir, cedevida 520 kcal	Lino lada, polubijeli kruh 267,6 kcal	gluten, mlijeko, jaja
15.10.2026. ČETVRTAK	Kukuruzne pahuljice, mlijeko 289 kcal	Svježe voće 65 kcal	Juha od gljiva, tenfanje sa piletinom, široki rezanci, zelena salata 517 kcal	Petiti keks, banana 167,4 kcal	gluten, mlijeko, jaja
16.10.2026. PETAK	Domaća pašteta od tune, polubijeli kruh, voćni čaj 280 kcal	Svježe voće 65 kcal	Gulaš sa svinjetinom i krumpirom, polubijeli kruh, puding 620,85kcal	Džem od marelice, polubijeli kruh 236,4 kcal	gluten, mlijeko, jaja, tuna
19.10.2026. PONEDJELJAK	Klapić, jogurt 249 kcal	Svježe voće 65 kcal	Pretepeni krumpir, polubijeli kruh, banana 560 kcal	Pašteta, polubijeli kruh 225,7 kcal	gluten, mlijeko, jaja
20.10.2026. UTORAK	Čokolino, mlijeko 382,7 kcal	Svježe voće 65 kcal	Pileći ragu s povrćem, polubijeli kruh, palačinke s lino ladom 670 kcal	Margo, polubijeli kruh 258,6 kcal	gluten, mlijeko, jaja
21.10.2026. SRIJEDA	Gauda sir, polubijeli kruh, voćni čaj 287 kcal	Svježe voće 65 kcal	Krem juha od povrća, špagete boljeonez, salata od kupusa 458 kcal	Piškote, Jabuka 151,2 kcal	gluten, mlijeko, jaja
22.10.2026. ČETVRTAK	Sirni namaz, kukuruzni kruh, kakao 405 kcal	Svježe voće 65 kcal	Zafrigana juha, kalapajsani krumpir sa kobasicom, krastavac	Pašteta polubijeli kruh 211,1 kcal	gluten, mlijeko, jaja
23.10.2026. PETAK	Pileća prsa, polubijeli kruh 225,7 kcal	Svježe voće 65 kcal	Bistra juha, hajdinska kaša s jajima, cikla 477 kcal	Topljeni sir, polubijeli kruh 191 kcal	gluten, mlijeko, jaja, soja

26.10.2026. PONEDJELJAK	Kajgaria, polubijeli kruh, voćni čaj 286,2 kcal	Svježe voće 65 kcal	Pretepeni grah, polubijeli kruh, dizani kolač s kakaom i džemom od marelice 609 kcal	Margo, polubijeli kruh 164,5kcal	gluten, mlijeko, jaja
27.10.2026. UTORAK	Pašteta, polubijeli kruh, voćni čaj 245 kcal	Svježe voće 65 kcal	Bistra juha, rezanci sa sirom 485 kcal	Topljeni sir, polubijeli kruh 223,6 kcal	gluten, mlijeko, jaja
28.10.2026. SRIJEDA	Žemljica, margo, kakao 368 kcal	Svježe voće 65 kcal	Varivo od kelja s piletinom, polubijeli kruh kokos kocke s jabukom 599,6 kcal	Sirni namaz sa šunkom, polubijeli kruh 267,6 kcal	gluten, mlijeko, jaja
29.10.2026. ČETVRTAK	Gris sa čokoladom 308 kcal	Svježe voće 65 kcal	Povrtna juha s prosenom kašom, umak od junetine, pire krumpir, cikla 609 kcal	Naranča, čajni kolutići 181,3 kcal	gluten, mlijeko, jaja
30.10.2026. PETAK	Pileća salama, polubijeli kruh, voćni čaj 225,3 kcal	Svježe voće 65 kcal	Grah sa ričetom i suhim mesom, polubijeli kruh, kukuruzna zlevenka 620 kcal	Voćni jogurt, petit keks 282 kcal	gluten, mlijeko, jaja, soja